

## **Achter gesloten deuren**

Ik dwaal door het trappenhuis, demp mijn stappen of zoef,  
met de lift op en neer. Stilte begeleidt mij.

Het zwijgen raakt in ademnood en stolt de vragen en  
antwoorden, achter gesloten deuren,  
waar de roep om aandacht en contact,  
is steken gebleven, door ongewisse angst.

De gesloten deuren vissen elk geluid,  
uit de gang en van buiten, hoopvol op.

Een deur kiert vragend open en klapt weer luid dicht.

Wij zijn bezorgd en twijfelen.

Verdoen de stilte: met: kastje kijken, puzzelen,  
radio luisteren en de krant lezen en herlezen,  
want er zijn weer meer virusdoden dan gisteren en  
het aantal besmette mensen loopt snel op.

Wij bidden en weten, dat wachten,  
net als deze stilte, vol pijn en onzekerheid zit;

dus: "Blijf binnen en houdt afstand!"

maar laat de angst niet van je winnen!

En de eenzaamheid niet aan je vreten.

26-03-2020

MM